



QUATRO
Formación en Gestalterapia

PRIMER CURSO BASICO

1.- INTEGRACION GRUPAL. ENTRENAMIENTO EN LA ESCUCHA

En este taller los alumnos entran en un primer contacto entre si y se establecen las primeras técnicas gestálticas sobre la escucha como herramienta principal de esta metodología.

2.- AQUÍ Y AHORA.- EL DARSE CUENTA 1

Fritz Perls llamaba "awarenes" a esta facultad del organismo de percibir con todos los sentidos la realidad y de integrar en el contacto, cuerpo, pensamiento y emoción.

3- PRINCIPIOS Y RAICES DE LA TERAPIA GESTALT

El alumno en este taller aprende que la Terapia Gestalt y su origen en la psicología de la Gestalt tienen vínculos profundos con la filosofía existencial y la fenomenología que origina una ética particular.

4- GESTALT GRUPAL 1.- PRINCIPIOS

Los fundamentos del trabajo en grupo tienen un matiz diferente del trabajo individual, una vertiente intrapersonal y otra relacional. En este módulo tratamos las técnicas correspondientes en estas dos modalidades

5.- EL CICLO GESTÁLTICO

El contacto entre el individuo y el ambiente se produce en el curso de unas etapas cuya fluidez es esencial para entender las formas en que satisfacemos las necesidades y maneras en que se bloquea o deforma el contacto.

6.- MECANISMOS EVITATIVOS

En este taller observamos y analizamos los diferentes mecanismos de interrupción del contacto.

7.- POLARIDADES

Nuestro organismo se acostumbra a percibir y a vivir una parte de la realidad, el contacto y las relaciones. Trabajar con las polaridades y la dinámica entre los opuestos nos permite ampliar la visión y desarrollar mejor nuestras capacidades.

8.- SUEÑOS

Los sueños son expresiones creativas y a la vez portadoras de un mensaje existencial que contienen situaciones inconclusas. Suponen una excelente oportunidad para rastrear los vacíos de la personalidad e integrar partes perdidas y olvidadas.

9.- PROCESO CORPORAL

El cuerpo es el soporte básico de nuestra mente, sensaciones y emociones y de sus repercusiones psicosomáticas. Estas formas focos de atención de los que necesitamos darnos cuenta, de este modo podemos contactar con él y escuchar lo que nos dice.

10.- GESTALT GRUPAL 2.- PROCESO.

Este taller va enfocado a conocer las etapas por las que pasa el grupo, los roles de sus componentes y la dinámica de interacción y su evolución.

11.- TERAPIA GESTALT Y OTROS ENFOQUES: ROGERIANO, TRANSACCIONAL Y EXISTENCIAL.

En este taller analizamos y practicamos la conexión entre la Terapia Gestalt y estos métodos basados principalmente en la responsabilización, la autodeterminación y la tendencia a la autoactualización.

12.- DINAMICA GRUPAL

Designa todos los fenómenos que suceden en cualquier momento de la historia de un grupo, sean los individuos conscientes o nada de ellos, y a la vez tiene que ver con la aplicación de distintas técnicas de trabajo.

CURSO SUPERIOR

1.- ENTRENAMIENTO EN LA ESCUCHA

Segundo taller acerca de la escucha que permite a los alumnos integrar más profundamente su propia escucha y la observación de cómo escuchan.

2.- AQUÍ Y AHORA. DARSE CUENTA II

Profundización en el darse cuenta y las diferentes cualidades de percibir la realidad en el aquí y ahora.

3- EL CICLO GESTALTICO II

Profundización en cada una de las etapas del ciclo gestáltico y su relación con los mecanismos de interrupción

4.-MECANISMOS EVITATIVOS II

Análisis y profundización en los mecanismos de interrupción del ciclo de satisfacción de necesidades.

5.- TECNICAS GESTALTICAS

Las Herramientas utilizadas en particular por la Terapia Gestalt son diversas y basadas en la adaptación al aquí y ahora y en la toma de responsabilidad de los pensamientos, emociones y acciones del individuo. En el taller se especifican y trabajan algunas de las principales.

6- RAICES FILOSOFICAS DE LA TERAPIA GESTALT

El alumno en este taller aprende que la Terapia Gestalt y su origen en la psicología de la Gestalt tienen vínculos profundos con la filosofía existencial y la fenomenología que origina una ética particular.

7.- POLARIDADES II.- CONTACTO Y RETIRADA.

Continuaremos explorando la dinámica de las polaridades y del contacto-retirada, estos dos momentos que sirven para abrir y cerrar una acción encaminada a satisfacer una necesidad del organismo.

8.- OTROS ENFOQUES PSICOANALITICO- COGNITIVO

La explicación de la dinámica de la personalidad y el condicionamiento desde estos paradigmas y sus similitudes y diferencias con la Terapia Gestalt.

9.-CREATIVIDAD. DINAMICA GRUPAL

Creatividad, creación, crecimiento. Facultades y posibilidades a experimentar por el alumno para su aplicación en la práctica profesional.

10.- SUEÑOS II

Este segundo taller desarrolla la técnica de los sueños y permite usar técnicas individuales y de grupo para el análisis de la experiencia onírica.

11.- PARENTALES

En este taller residencial de 4 días, el alumno realiza un profundo trabajo sobre los mecanismos introyectados de los padres para mejorar sus propias capacidades y decisiones vitales y sus relaciones con los progenitores.

12.- TERAPIAS GRUPALES

La terapia grupal es una parte fundamental de la Terapia Gestalt, impulsada por Perls. Practicaremos este enfoque revisando técnicas para ello.

13.- DINAMICA GRUPAL

Profundización en las relaciones inter e intragrupales. Cierre y recogida del proceso en el curso superior

CURSO TERCERO. SUPERVISIÓN

1.- ESCUCHA TERAPEUTICA. EL ROL DEL TERAPEUTA.

El terapeuta mantiene un determinado encuadre de encuentro que consiste en estar presente y acompañar al cliente en una relación horizontal, confiando en la regulación del proceso sin forzar ni provocar.

2.- ENCUADRE Y LIMITES DE LA RELACIÓN TERAPEUTICA.

Para definir la relación terapéutica y la evolución del proceso es fundamental saber en que marco nos movemos. Trabajaremos en especial la frontera de Contacto.

3.- TRANSFERENCIA Y CONTRATRANSFERENCIA

Estos términos son analizados en el contexto de la Gestalt, revisando su sentido y propiciando la transparencia como facilitadora de la relación dialogal.

4.- PSICOSOMATICA

Este taller tiene por objetivo dar voz al síntoma corporal. Entenderemos lo que nos condiciona en este momento y nos hace sufrir, aprenderemos más sobre nosotros mismos y nuestra forma de estar en el mundo y enfermar y recuperaremos partes enajenadas de nuestra personalidad.

5.- ENFOQUE SISTEMICO: PAREJA Y FAMILIA.

Terapia Gestalt aplicada a la relación de pareja, observando el ciclo de necesidades en la interacción. También introducimos el

paradigma sistémico , analizando el sistema de comunicación en la familia, roles y formas de contacto.

6- DINAMICA GRUPAL

El grupo va encaminándose hacia el final de la formación y se analizan la situación y sus tensiones.

7.- LA GESTALT COMO ENFOQUE DE TRABAJO CON LOS NIÑOS

El trabajo gestáltico con niños se diferencia del trabajo con adultos en su intervención , dando prioridad al juego y la expresión plástica.

8.- SEXUALIDAD.

La sexualidad como aspecto fundamental de la persona puede vivenciarse de manera diversa a través de actitudes, emociones y conductas intra e interpersonales. El proceso ayuda a responsabilizarse de ello.

9 - ESCENAS TEMIDAS

El taller busca poner claridad en cada alumno ante las situaciones temidas en su posible práctica profesional o de la relación interpersonal

10.- INICIO, SEGUIMIENTO Y CIERRE DEL PROCESO

Gestalt es una relación y un proceso. Antes de concluirlo constatamos lo que ha dado de sí y la mejor forma de concluirlo.

11.- APLICACIONES DE LA TERAPIA GESTALT

La terapia Gestalt abre horizontes amplios y es utilizada en diversos campos. Revisaremos las áreas psicosociales en que se practica.

12.- DINAMICA GRUPAL Y CIERRE.

Tras tres años de vivencia y convivencia, se cierra un intenso proceso. Recogeremos sus frutos.